



ministar zdravlja
prof. dr. sc. Rajko Ostojić, dr. med.

„Sreća je kao zdravlje – ako ga ne primjećuješ, znači da ga imaš“, velika je životna istina koje često nismo svjesni. Zaista, čovjek kad je zdrav ne razmišlja o bolesti. I to je dobro.

No, uvijek valja razmišljati o zdravlju. I činiti sve što možemo da ga sačuvamo što duže. Zdravlje nije samo odsustvo bolesti i iznemoglosti već i stanje tjelesnog, društvenog i socijalnog blagostanja.

Za očuvanje zdravlja svake osobe vrlo je važno pravodobno prepoznavanje rizika i rano otkrivanje bolesti. A za društvo u kojem živi to je promicanje zdravlja i zdravih stilova života.

Ministarstvo zdravlja želi potaknuti ljude da aktivno sudjeluju u unapređenju svog zdravlja jer je to naša zajednička misija. Stoga, poslušajte savjet i uključite se u Nacionalni program ranog otkrivanja raka debelog crijeva. Odazovite se na preventivni pregled!

VAŠ MINISTAR ZDRAVLJA

www.zdravlje.hr
www.hzjz.hr
www.hzzo.hr



Što je nacionalni program ranog otkrivanja raka debelog crijeva?

U Republici Hrvatskoj se od 2008. provodi Nacionalni program ranog otkrivanja raka debelog crijeva. Ministarstvo zdravlja nastavlja s provedbom ovog programa kojemu je cilj što ranije otkrivanje raka debelog crijeva testiranjem stolice na prisutnost golim okom nevidljive krvi (okultno krvarenje).

Testiranje na nevidljivu krv u stolici jednostavno je i svatko može sam nanijeti uzorke stolice na test-kartone. Sve osobe s pozitivnim nalazom pozivaju se na kolonoskopski pregled radi utvrđivanja uzroka pojave krvi u stolici. Tim pregledom moguće je ujedno uzeti uzorak tkiva za analizu i ukoliko se otkrije polip, odstraniti ga.

Nacionalni program ranog otkrivanja raka debelog crijeva usmjeren je poboljšanju zdravlja populacije jer se ranim i pravovremenim otkrivanjem (ili sprječavanjem) bolesti omogućava bolja kvaliteta života. Cilj programa je otkrivanje raka debelog crijeva u ranijem stadiju ili predstadiju bolesti, te smanjiti smrtnost za 15% u razdoblju 10-13 godina nakon početka provedbe programa.



Za dodatne informacije posjetite internet stranicu



www.zdravlje.hr

www.hzjz.hr

www.hzzo.hr



Preventivni
program

Za zdravlje. Danas.

Nacionalni program ranog otkrivanja raka debelog crijeva



Što je rak debelog crijeva?

Rak debelog i završnog crijeva jedan je od dva najčešća sijela raka, od kojeg oboli milijun ljudi godišnje u svijetu. Bolest nastaje kad normalne stanice sluznice počinju nekontrolirano rasti što vrlo često dovodi do sitnog krvarenja u stolici, koje nije moguće vidjeti, ali se može testiranjem utvrditi.

U Hrvatskoj je rak debelog i završnog crijeva drugi uzrok smrtnosti od zloćudnih bolesti oba spola (u muškaraca iza raka pluća, a u žena iza raka dojke). U ukupnom broju novooboljelih od raka, oko 15% muškaraca i 13% žena oboli upravo od raka debelog crijeva. Godišnje se otkrije oko 2900 novooboljelih, a u više od polovice njih bolest se već proširila.

Znanstvena istraživanja, pri kojima je testiranje na krv u stolici provedeno na velikom broju stanovnika, pokazala su da je moguće smanjiti smrtnost od raka debelog crijeva. Bolest se može otkriti u početnom stadiju kada su izgledi za izlječenje veliki, a moguće ju je i spriječiti otkrivanjem i uklanjanjem sitnih izraslina (polipa). Nacionalni program je namijenjen osobama od 50 do 74 godine.

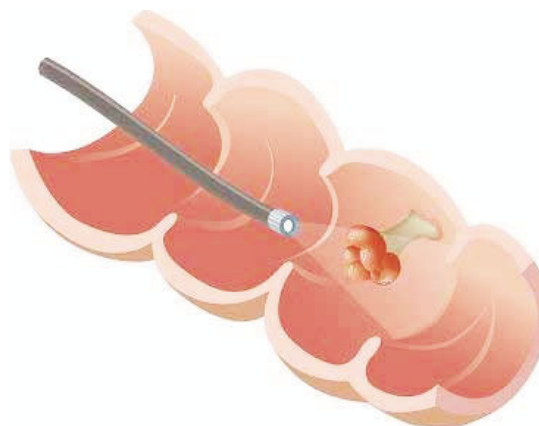


Znate li da se rak debelog crijeva može ranije otkriti ili čak i spriječiti?

Otkrivanjem raka debelog crijeva u ranoj fazi mogu se spasiti mnogi životi jer je ta zloćudna bolest drugi uzrok smrtnosti od raka u našoj zemlji.

Rak debelog crijeva je izlječiv ako se otkrije rano i odmah započne s liječenjem.

Metodama koje koristimo za rano otkrivanje raka debelog crijeva moguće je otkriti i polipe koji su predstadij razvoja raka debelog crijeva.



Otkrivanjem i odstranjenjem polipa, uspješno se sprječava nastanak zloćudne bolesti.

Budući da se rak debelog crijeva razvija sporo, primjenom metoda ranog otkrivanja moguće ga je otkriti znatno prije nego što se pojave prvi zamjetljivi znakovi bolesti. Rano otkrivanje bolesti ujedno smanjuje potrebu za velikim kirurškim zahvatima.

Koje su metode pregleda?

Rak debelog crijeva može se otkriti rano, ponekad uz malu nelagodu, sljedećim postupcima:

- Testiranje nevidljive krvi u stolici jednostavna je metoda kojom se mogu otkriti vrlo male, okom nezamjetljive količine krvi, a koje su često prvi znak raka, polipa ili drugih bolesti debelog crijeva. Testiranje se obavlja tako da se na svaki od tri kartončića, tri uzastopna dana nanose uzorci stolice uzeti s različitih mjesta, kako bi se što bolje obavilo očitavanje testa. Test kartice s nanesenim uzorcima na analizu se šalju poštom u priloženoj vrećici koja se nalazi u koverti,
- Pregled prstom završnog dijela debelog crijeva pomaže pri otkrivanju raka. U muškaraca na taj je način moguće otkriti i povećanje prostate,
- Kolonoskopija je pregled endoskopom tijekom kojeg se savitljivim instrumentom, kolonoskopom, može najbolje pregledati debelo crijevo. Osobama s pozitivnim nalazom na nevidljivo krvarenje u stolici učinit će se kolonoskopski pregled radi utvrđivanja razloga nevidljivog krvarenja,
- Ako se kolonoskopijom otkrije polipozna promjena ili postojanje druge sumnjive tvorbe, kroz endoskop se uzima komadić tkiva za daljnju analizu,
- Ukoliko se sumnja na rak potvrdi, endoskopski ili kirurški postupci u kombinaciji sa zračenjem i/ili lijekovima protiv raka, mogu biti vrlo uspješni.

Tko se treba podvrgnuti češćim pregledima, koje treba započeti u ranijoj dobi?

- osobe u čijoj je obitelji bilo članova oboljelih od raka debelog crijeva
- oni koji su prethodno imali polipe
- oni koji boluju od upalne bolesti debelog crijeva (Chronova bolest i ulcerozni kolitis)

Ako primijetite promjene zdravstvenog stanja ili znakove promjena u pražnjenju crijeva, što prije posjetite svog liječnika.